

三豊市子育て支援

すくすく コーディネーター 通信

2024
10.25
Vol.37

子育て世代の
知りたい情報が
いっぱい

NPO法人すくすく



知っていますか？
『かがわ子育てステーション』
9/18(水)入園入所前講座Part1
「元保育所長に話を聞いてみよう」を開催しました

親子 ふれあい運動

歩き始め～
未就園児の
お子さん対象

令和6年 11月25日(月)10:30～

【講師】健康運動指導士 古市敬子先生



【場所】三野町保健センター
集団指導室
【予約/参加費】要予約/無料
【対象】歩き出したお子さん
～未就園児のお子さん
【問い合わせ】
利用者支援専用ダイヤル
TEL.0875-23-6260
※平日 8:30～16:30
土曜日 9:00～14:00
※右記予約専用フォームからも予約可能です

持ち物 水分補給の飲み物、タオル等
お子さんは裸足になれるかっこうで

ご予約は
こちらから 0875-23-6260

動きやすい服装でおこください！

この事業是三豊市の委託事業です



すくすくHP

三豊市子育て支援
すくすくコーディネーター通信
発行 NPO 法人すくすく
〒769-1406 三豊市仁尾町仁尾 34-2
市民センター 2F
TEL.0875-23-6570



すくすく Facebook すくすく Instagram 利用者イベント Instagram

どんなことでもご相談ください

妊娠中や子育て中、不安になったり、わからないことがある時、相談に応じてご家庭のニーズに合わせた情報提供や助言を行い関係機関とお繋ぎするのが子育て支援コーディネーターです。相談内容の秘密は守ります。お気軽にご相談ください。

対象者 三豊市在住の妊娠中の方および、18歳までの子どもとその保護者

相談方法 電話またはホームページから相談日をご予約ください（電話相談のみOK）
毎週月～金曜日8:30～16:30
毎週土曜日9:00～14:00
※土曜日の個別相談希望の方はその日の水曜日までにご予約
※初日・年末年始・お盆はお休み
その他休業日あり

電話相談・相談日を予約する場合

利用者支援専用ダイヤル
TEL.0875-23-6260

ネットで相談日を予約をする場合



相談料 無料

この前、リビングの壁にヤモリがいるのを見つけた！
「何で家の中に～」と慌てたのですが、ヤモリが害虫と呼ばれる虫を食べてくれる事を知って、少し見方が変わりました。
が、やっぱり一日も早く外で暮らしてほしいです。

三豊市内の子育てひろばや子育て支援センターに伺い、相談業務を行っています。
※施設により利用年齢が異なります。相談日は変更になる場合がございます。すくすくSNS等で確認ください。

11月						
MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
				1	2 ①土曜 9:00-14:00 マリソウエブ 2F会議室①	3 文化の日
4	5	6	7	8	9 ②土曜 9:00-14:00 緑区公民館 3階会議室②	10
振替休日			④ピヨカン 10:30-15:00			
11	12	13	14	15	16 ミニリラス 1Fリラズ 9:30-13:00 （予約）	17
			④ピヨカン 10:30-15:00			
18	19	20 ⑥スマび 14:00-15:00	21 ④ピヨカン 10:30-15:00	22 ①すくすく 10:30-11:30	23 勤労感謝の日	24
25 ③のみ 10:30-11:30	26	27	28 ④ピヨカン 10:30-15:00 ※前出大分館	29 ⑤サニー 10:30-11:30	30 ②土曜 9:00-14:00 マリソウエブ 2F会議室①	

※すくすくランド・ピヨカンは、上記相談日以外に週に1日程度
コーディネーターが入ります。相談日はSNSでお知らせします。



お気軽にお立ち寄りください！ かがわ子育てステーション



かがわ子育てステーションとは、
子育てで家庭や妊婦さんが気軽に立ち寄れる
子育てに関する施設です。
以下の3つの役割があります。

- ①子育てに関する相談、援助の実施
- ②地域の子育てステーション
- ③子育て家庭等の交流の場の提供や交流の促進

◎令和6年9月現在で、香川県の登録施設数は
215か所です。



←施設の
検索は
こちらから

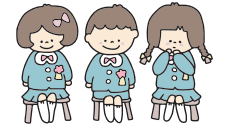
香川県HPからおうちの近くの
子育てステーションを
探すことができます！



9/18(水)主任児童委員・元保育所長の真鍋さんお越しいただき、 入園入所前講座Part1 「元保育所長に話を聞いてみよう」を開催しました!!

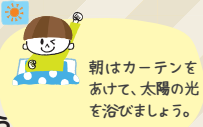


- ・生活リズムをつけるポイント
 - ・基本的生活習慣の自立に向けて
 - ・保育所入所・幼稚園入園に向けて
- などについてお話していただきました。

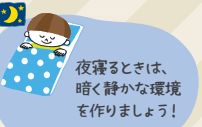


生活リズムをつけるポイント

- 太陽のリズムに合わせた生活をしよう！
- 体を使ったあそびをしっかりと楽しみましょう。



朝はカーテンを
あけて、太陽の光
を浴びましょう。



夜寝るときは、
暗く静かな環境
を作りましょう！

真鍋さんからのアドバイス

- 1 しっかり体を使って遊んだ子はよく食べるしよく寝る
いいサイクルができますよ！
- 2 食事は楽しんで食べることが大切
家庭の事情にもありますが、親子と一緒に食事をしましょう。みんなでお話しながら、嫌いなものでも食べてみようという意識につながります。
- 3 ごぼしながら自分で食べる
ついつい汚れてしまうことを気にしてしまいがちですが、自分で食べるという意欲を大切に！
- 4 入園入所の時に、不安に思ったり泣いたりするのは自然なこと
離れるときに、「今日は何を楽しんだか」「後から迎えにくるからね」と期待感や安心感をもてる言葉をかけてあげましょう。



主任児童委員・元保育所長 真鍋さん