


# 119番のかけ方



- 1 落ち着いて 119番へ電話**
- 2 「救急です」と伝える**  
※119番は火事と救急がある
- 3 状況を伝える**  
■年齢・性別・人数 ■いつ ■どこで  
■どうして ■どうなっている  
「3歳の男の子が、たった今、自宅のお風呂で湯船に落ちて意識がない」など
- 4 場所を伝える**  
自宅の場合は住所を、外出先など住所がわからない場合は目標となる建物や交差点などを伝える  
※固定電話・公衆電話から通報する場合やGPS機能をオンにしている携帯電話・スマートフォンから通報する場合は詳細な位置を特定できる。
- 5 応急手当の指導に従う**  
状況により、通信指令員や救急隊が電話で応急手当の指導を行うため、指導にしたがって直ちに応急手当を行う。救急隊員を待つ間は不要な電話を控えること。

**救急車の適正利用を**  
命に関わる傷病者が救急車を待っています。救急車を呼ぶ前に「救急」か「救急ではない」かを考えましょう。

**救急車を呼んだ時 用意しておく便利なもの**

- 保険証・診察券
- お金
- 普段飲んでいる薬（おくすり手帳）
- 【乳幼児の場合】
- 母子健康手帳
- 紙おむつ
- 哺乳瓶
- タオル

※持病、かかりつけの病院などは日ごろからメモにまとめておくとう便利



妊娠・育児中の困った！に寄り添います

2022.2.25 Vol.6

## 三豊市子育て支援コーディネーター通信

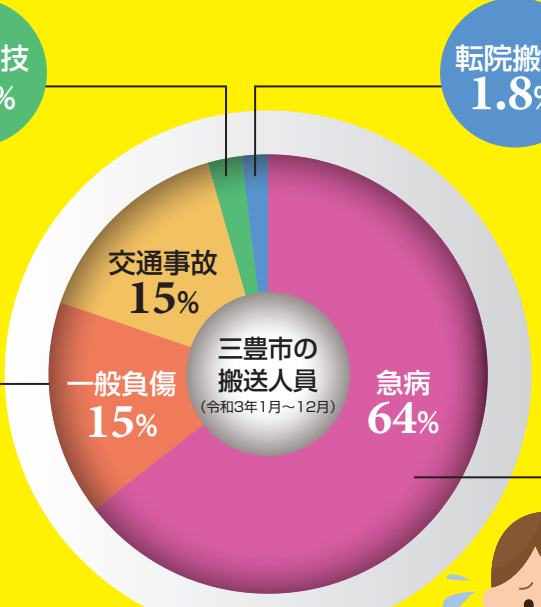
思わぬけがや事故などいざという時に使える NPO法人すくすく

# あかちゃんとおどまの 応急手当

## 三豊市の救急搬送事情

令和3年1月～12月

出動件数 2,863件  
搬送人員 2,680人  
(うち0歳から18歳158人)  
が救急搬送されています。



運動競技…  
運動競技の実施中に発生した事故

転院搬送…  
何らかの理由により医療機関から医療機関へ搬送されたもの

一般負傷…  
他に分類されない不慮の事故

一般負傷(25人)の内訳

屋外で発生 12件  
すべり台やブランコなどの遊具から転落

屋内で発生 13件  
ベッドや椅子から転落

急病…  
疾病によるもの

三観広域行政組合北消防署 救急係の方にお話を伺いました。

三豊市子育て支援コーディネーターが対応します。どんなことでもご相談ください。

【R4.3月・4月の出張相談日】※施設により利用年齢が異なります。相談日は変更になる場合がございます。すくすくHP・FB等でご確認ください。

3月							4月						
MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
	1	2	3	4	5	6					1	2	3
7 みの 14:00~15:00	8 スマはび 14:00~15:00	9	10	11	12 たくま 9:00~12:00	13	4 みの 10:30~11:30	5	6	7	8	9 たくま 9:00~12:00	10
14	15	16	17	18	19	20	11	12 スマはび 14:00~15:00	13	14	15	16	17
21 春分の日	22	23 たくま 10:30~11:30	24 ピヨカン 10:30~11:30	25 サニー 10:30~11:30	26 たくま 9:00~12:00	27	18	19	20 たくま 10:30~11:30	21	22 サニー 10:30~11:30	23 たくま 9:00~12:00	24
28 仁尾 10:30~11:30	29	30	31				25 仁尾 10:30~11:30	26	27	28 ピヨカン 10:30~11:30	29	30	

**たくま すくすくランドたくまひろば**  
詫間町詫間三豊市役所詫間支所南庁舎2F(マリンウエーブ向かい)  
TEL0875-83-7739

**みの すくすくランドみのひろば**  
三野町吉津三野町保健センター  
TEL0875-83-7739

**ピヨピヨカンパニーやまもとひろば**  
山本町財田西山本町保健センター(山本支所向かい)  
TEL0875-83-7739

**サニーハウス**  
豊中町岡本2536-1  
TEL0875-24-8690

**仁尾 仁尾町地域子育て支援センター**  
仁尾町仁尾丁636-1  
TEL0875-82-3292

**スマはび 高瀬子育て支援ステーション スマはび**  
高瀬町上高瀬2064-1  
TEL0875-72-5155

### ご存じですか？利用者支援事業

妊娠中や子育て中の悩みに、相談内容やご家庭のニーズに合わせた情報提供や助言を行い、関係機関とお繋ぎするのが子育て支援コーディネーターです。子育てに関するどんなことでもお気軽にご相談ください。【電話相談・すくすく施設内で相談・出張相談】

ネットでも簡単!! 相談予約



コーディネーターの工藤です。ウィズコロナの生活が始まって、早2年。マスク生活にもすっかり慣れてきました。スーパーなどで、お洒落でカラフルなマスクを見かけると少し気分が上がります。しかし我が家にはたくさん買込んだ白いマスクが…。カラーマスクがほしい気持ちを押さえ、白いマスクを消費する毎日です。

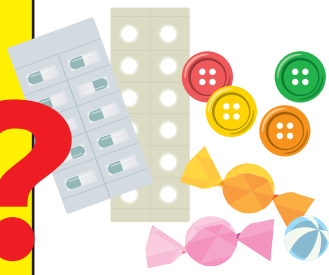
対象者/三豊市在住の妊娠中の方および、18歳までの子どもの保護者  
相談方法/電話またはNPO法人すくすくのホームページから相談日をご予約ください(電話相談のみもOK)  
受付時間/毎週月～金曜日8:30～16:30・月2回土曜日9:00～12:00※祝日・年末年始・お盆はお休み・その他休業日あり  
相談料/無料

この事業は三豊市の委託事業です NPO法人すくすく 利用者支援専用ダイヤル TEL.0875-23-6260 〒769-1101三豊市詫間町詫間1338-13 三豊市役所詫間支所南庁舎2F

覚えて  
おきたい

# 応急手当

## 異物を鼻や耳に入れた



窒息している場合は  
直ちに119番通報!  
その後異物除去を行う。

異物を確認して取れるようなら取り除き、取れない場合は耳鼻科へ。

## 異物を誤飲した

まず、何を飲んだかを確認。固形物はすぐに吐かせる。  
**固形物が吐けない場合・誤飲したものが液体の場合は直ちに医療機関へ行くか、119番通報を!**その際は医師や救急隊員に何を飲んだかを報告する。

喉に詰まらせた場合は片腕の上うつぶせに乗せ、異物が取れるまで背中の真ん中を強く叩く。  
心肺蘇生の胸骨圧迫と同じ要領で、胸の真ん中を強く数回連続圧迫する方法もある。

**呼吸が止まれば119番通報と心肺蘇生を行う。**



## 目にゴミが入った

目をつぶらせ、まばたきをさせないように水道のある所まで移動し、流水で洗い流す。  
洗い流した後も痛みや異物感がある場合は眼科の診察を受ける。  
眼球を傷つけるおそれがあるので、目をこすらないようにする。



## お風呂などでおぼれた

直ちに救助し、安全な場所で気道確保をする。声をかけたり足の裏を刺激して反応(意識)があるかを確認する。

**反応がない場合は直ちに119番通報を!**

反応がない場合はさらに呼吸を確認。呼吸してない場合は直ぐに心肺蘇生を行う。本人の意識が戻るか、救急隊員に引き継ぐまでは心肺蘇生を継続して行う。



## 転倒や落下をして頭を強く打った

意識を失っている、ぐったりしている場合は背骨が折れている可能性があるため、  
**その場から動かさずに直ちに119番通報を!**

事故が起こった場所が危険な場合のみ、広く安全な場所へ移動させる(首や背骨が動かないように注意)。  
頭を強く打っているため、本人に意識があり、けががない場合でも、念のために医療機関で診察を受けるようにする。



## 転んでけがをした

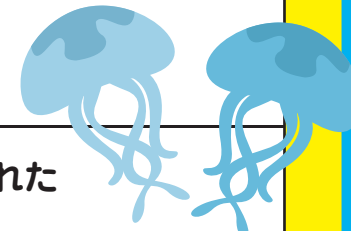
けがをした部分に泥、土などが入っていることがあるので、水道水でよく洗う。流水で洗い、ゴシゴシこすらない。患部を確認し、程度によっては医療機関で診察を受ける。家庭で治療する場合は市販の薬品を使用し、アロエ・ヨモギなどは患部に雑菌がはいる可能性が高いので使わない。



## 鼻血を出した



鼻の上の部分をやさしく冷やす。  
鼻血は無理に止めず、流れるままにする。出た血はふき取り、飲まないように注意する。口の中にある場合は吐かせる(飲むと嘔吐を誘発する)。  
鼻をつまんだり、後頭部をたたいたりしない。



## 虫やクラゲに刺された

まず刺した虫を確認する。  
ハチの場合はショック症状(アナフィラキシーショック)が起こる場合があるのでしばらく様子を見て、**ショック症状が起こった場合は直ちに119番通報を!**

クラゲに刺されて患部に刺胞や触手が残っている場合は、素手では触らず海水をかけて、タオル等で慎重に取り除き、患部を海水で静かに洗浄する。痛みが強い場合は患部を冷却する。また、クラゲ毒は熱に弱いので、40℃程度のお湯を入れた袋を患部に当てるなどして温めると毒が不活化する。  
腫れや痛みが強いときは医療機関を受診する。

## けいれんを起こした



**119番通報し、救急隊員が到着するまでは触らないように見守る。**動きが激しくなることがあるため、ストープや固いもの、転倒するものなど、周囲にある危険物は排除する。  
舌を噛まないように口に物を加えさせる行為は、歯の損傷や誤飲をまねくのでしない。

※けいれんの継続時間やどのようなけいれんをしていたか、繰り返し発作が起こっていないかなど、落ち着いて様子を見て置き、救急隊員に伝える。

## やけどをした

流水でしっかり冷やす。患部が服を着ている部分の場合は、服を脱がずに水をかける。  
患部に水ぶくれができても、潰さない。雑菌が入ったり他の病気になる。応急処置後は直ぐに医療機関へ。



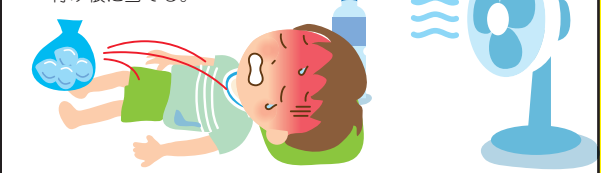
**広範囲をやけどした場合や重症の場合は、直ちに119番通報を!**

## 熱中症の疑いがある

風通しの良い日陰や、できればクーラーが効いている室内の涼しい場所へ移動させ、体を冷やす。

**体を冷やす方法**

- 衣服を脱がせて体から熱を放散させる。
- 氷のうなどがあれば、首・わきの下・太ももの付け根に当てる。



「いつもとちがう」  
「様子がおかしい」時は  
迷わず直ちに119番

顔色が明らかに悪い

激しい咳やゼーゼーして呼吸が苦しそう  
呼吸が弱い

手足が硬直している



頭を痛がって、  
けいれんがある

頭を強くぶつけて、  
出血が止まらない  
意識がない  
けいれんがある

激しい下痢や嘔吐で  
水分が取れず、食欲がなく  
意識がはっきりしない

激しいお腹の痛みで苦しがる

嘔吐が止まらない  
便に血が混じった

「子どもの急な発熱」や  
「体調不良」、  
「対処法に迷うけがや事故」  
など、不安な場合は電話相談・医療  
サービスを活用しましょう。

自己判断せずに医師の  
助言を仰ぎましょう。



お子さんの症状に合わせて緊急度の判定と  
対処方法を解説してくれます。

<http://kodomo-qq.jp/>

こどもの救急

夜間【19時～翌朝8時】の場合/小児救急電話相談#8000

小児救急患者の保護者等の不安や悩み、症状への対応方法等について、小児科医や看護師等が電話で応じるとともに、医療機関への受診についても適切なアドバイスを行います。

※15歳未満の子ども対象※プッシュ回線、携帯電話(主要携帯電話3社)から利用可能

(ダイヤル回線の固定電話、IP電話からはTEL.087-823-1588)

15歳以上の場合/TEL.087-812-1055【19時～翌朝8時】

あくまで相談、助言を目的とするもので、診断・治療はできません。症状が重い場合は、すぐに119番へ通報してください。

夜間対応の医療機関/

●三豊総合病院TEL.0875-52-3366【19時～23時】

●四国子どもとおとなの医療センターTEL.0877-62-1000  
【平日/17時15分～翌朝8時30分 土・日・祝・年末年始/終日】